

# Endometrióza: KDYŽ SE, ODBORNOST SPOJÍ S EMPATII

V roce 2021 získalo gynekologicko-porodnické oddělení ve frýdecko-místecké nemocnici poprvé akreditaci pro léčbu endometriózy německé společnosti EuroEndoCert. O impulsu pro vznik centra, endometrióz a fungování centra jsme si povídali s primářem gynekologicko-porodnického oddělení MUDr. Martinem Němcem.



**Pane primáři, o endometrióze se dnes mluví často, ale před lety o ní nebyla v médiích ani zmínka. Proč jste se rozhodl věnovat tomuto onemocnění?**

Chodilo ke mně na vyšetření mnoho žen, které měly problémy s endometriózou. Mnohdy byly po operacích na jiných pracovištích a neměly vyřešeny problémy, které jim způsobovaly obtíže. Jednalo se o nerozpoznaná ložiska endometriózy na tlustém střevu, nebo o infiltrativní endometriózu v oblasti vazů, které kotví dělohu k malé pánvi. K odstranění ložisek je zapotřebí detailní znalost anatomie malé pánve a velká operační erudice. Tu jsem získal na předchozím pracovišti, kde jsem se věnoval onkogynekologii. A jelikož se onkogynekologii ve Frýdku-Místku věnovat nemůžu a operování mě baví, začal jsem se věnovat endometrióze.

**Co endometrióza je?**

Chronické gynekologické onemocnění, při kterém se tkáň podobná děložní sliznici nachází mimo dutinu děložní – na vaječnících, pobřišnici, vejcovodech, ale může postihnout i střevo, močový měchýř nebo pánevní struktury. U většiny žen způsobuje

bolestivou menstruaci, problémy s otěhotněním, bolesti při styku, bolestivou stolici a chronickou bolest.

**Jaký byl proces vzniku centra pro léčbu endometriózy?**

Cílem nebylo vybudovat centrum, ale pomoci ženám. O možnosti akreditace jsem se dozvěděl na evropském kongresu endometriózy. Tam jsem zjistil, že splňujeme podmínky v počtu operací, a začal jsem budovat strukturu nutnou pro udělení certifikace.

**Co to znamenalo?**

Museli jsme vytvořit požadovanou strukturu zápisů do zdravotnické dokumentace, přejít na skórování onemocnění dle mezinárodní klasifikace, vybudovat síť lékařských a nelékařských profesí, které se ženám s endometriózou věnují. Na podzim roku 2021 jsme jako třetí centrum v republice obdrželi akreditaci. Od 2023 pořádáme celostátní konference o endometrióze, kde odborníci z celé republiky sdílejí své poznatky.

**Co bylo na procesu vzniku nejtěžší?**

Bylo obtížné přesvědčit chirurgy, že někdy je nutné odstranit část střeva,

které endometrióza postihuje. Jedná se o složitý výkon, proto byli chirurgové v této indikaci resekce střeva zdrženliví. Nakonec problematiku pochopili z pohledu výrazné úlevy od bolestí a spolupráce funguje perfektně.

**Jaké spektrum výkonů provádíte?**

Provádíme operace hluboké infiltrativní endometriózy, resekce střev, močovodu a močového měchýře. Provádíme šetrnou techniku odstranění endometriózy vaječníků, která prakticky nenarušuje další reprodukční funkci vaječniku.

**Na co jste nejvíce hrdý?**

Na to, že mezioborový operační tým lékařů funguje jako jeden tým, který má na prvním místě pomoc pacientce. Máme empatické sestry, které pacientky podporují během hospitalizace. Vybudovali jsme spolupráci s IVF centry a síť nelékařských profesí, které poskytují pacientkám podporu. Těší mě zpětná vazba pacientek z ČR i zahraničí, které jsou spokojeny a často se jim podaří po letech žít kvalitní život a otěhotnět.

— MUDr. Martin Němec, MBA